Fiche programme
DISC : les profils de personnalité au travail

Découvrir les quatre profils de personnalité du modèle DISC pour mieux se connaître, mieux comprendre ses collègues, et travailler et communiquer plus efficacement en équipe.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier leur propre profil de personnalité DISC
- Reconnaître les 4 profils DISC chez leurs interlocuteurs
- Adapter leur communication et leur façon de travailler à chaque type de personnalité

Public visé

- Professionnels travaillant en équipe

Prérequis

- Aucun prérequis spécifique

Durée & modalités

- **Durée :** une demi-journée (4 h 30)
- **Format :** formation intra-entreprise, en présentiel dans les locaux du client ou en distanciel synchrone (classe virtuelle)
- **Distanciel :** ordinateur équipé d'une caméra et d'un micro, connexion internet stable
- Alternance d'apports théoriques, d'autodiagnostic, d'études de cas et de mises en situation

Programme type

1. **Découverte des 4 profils de personnalité DISC**
   - Autodiagnostic : découvrir son profil
   - Les caractéristiques de chaque profil
2. **Débrief des profils**
   - Lecture et partage des profils des participants
3. **Travailler et communiquer en équipe**
   - Reconnaître le profil de ses interlocuteurs
   - Adapter sa communication et sa collaboration à chaque profil

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Exposés théoriques
- Autodiagnostic DISC
- Études de cas concrets
- Mises en situation
- Quiz

Moyens techniques et encadrement

- En présentiel : accueil des participants dans une salle dédiée à la formation
- Supports de formation projetés, puis mis à disposition en ligne à l'issue de la formation
- Formation placée sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme et animée par un formateur désigné par celui-ci

© PrismUp 2026 – Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Recueil des besoins et des attentes des participants avant la formation
- Évaluation des acquis : questions orales ou écrites (QCM) et mises en situation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Feuille d'émargement signée par les participants et le formateur
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Bénéfices attendus

- Une meilleure connaissance de soi
- Une communication plus fluide au sein de l'équipe
- Moins de malentendus et de tensions

Informations pratiques

Modalités d'accès	Inscription en ligne. Dates, lieu et modalités définis avec l'entreprise cliente.
Délai d'accès	15 jours en moyenne entre la demande et le démarrage de la formation, selon les disponibilités.
Tarif	Sur devis, à partir de 500 € HT par participant.
Accessibilité	Personnes en situation de handicap : merci de nous contacter en amont afin d'étudier les possibilités d'adaptation. **handicap@prismup.fr**
Contact	**contact@prismup.fr**

© PrismUp 2026 – Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.